MENU SEMANAL

cozinha com alma

16 a 21 de Julho

SEGUNDA-FEIRA	P.V.P.	Escalão 1	Escalão 2	Escalão 3
Sopa de nabiças	**1,00€**	0,10€	0,20€	0,30€
Empadão de carne com arroz	**3,00€**	0,30€	0,60€	0,90€
Rissóis de camarão com arroz de tomate	4,50€	0,45€	0,90€	1,35€
Rissóis de camarão fritos (4 unidades)	5,00€	0,50€	1,00€	1,50€
Lombo de porco assado com castanhas	4,50€	0,45€	0,90€	1,35€
Penne com pesto e tomate cherry	5,00€	0,50€	1,00€	1,50€
Arroz branco	0,70€	0,07€	0,14€	0,21€
Brócolos salteados	1,20€	0,12€	0,24€	0,36€
Mousse de bolacha maria	2,00€	0,20€	0,40€	0,60€
TERÇA-FEIRA				
Creme de cenoura	**1,00€**	0,10€	0,20€	0,30€
Tomate recheados com carne picada	**3,00€**	0,30€	0,60€	0,90€
Lombinhos de pescada com camarão	6,50€	0,65€	1,30€	1,95€
Lombo de porco assado com farinheira	4,50€	0,45€	0,90€	1,35€
Soufflé de espinafres e mozzarella (dose única)	3,00€	0,30€	0,60€	0,90€
Salada de feijão frade com atum	3,00€	0,30€	0,60€	0,90€
Batatas à padeiro	1,00€	0,10€	0,20€	0,30€
Ratatouille	1,50€	0,15€	0,30€	0,45€
Barriga de freira	2,50€	0,25€	0,50€	0,75€
QUARTA-FEIRA				
Sopa de grão com espinafres	**1,00€**	0,10€	0,20€	0,30€
Ervilhas com ovos escalfados	**3,00€**	0,30€	0,60€	0,90€
Bacalhau espiritual	5,50€	0,55€	1,10€	1,65€
Rolo de carne com queijo e fiambre	4,50€	0,45€	0,90€	1,35€
Hambúrgueres vegetarianos	3,50€	0,35€	0,70€	1,05€
Salada grega (dose única)	4,00€	0,40€	0,80€	1,20€
Arroz com espinafres e coentros	0,90€	0,09€	0,18€	0,27€
Creme de milho com parmesão e tomilho	1,50€	0,15€	0,30€	0,45€
Brownie	3,50€	0,35€	0,70€	1,05€
QUINTA-FEIRA				
Sopa de tomate e manjericão	**1,00€**	0,10€	0,20€	0,30€
Lasanha de legumes	**3,00€**	0,30€	0,60€	0,90€
Bacalhau à Gomes de Sá	6,00€	0,60€	1,20€	1,80€
Strogonoff de frango	4,00€	0,40€	0,80€	1,20€
Crepes de camarão com alho francês	5,00€	0,50€	1,00€	1,50€
Couscous com frutos secos e rúcula	3,00€	0,30€	0,60€	0,90€
Arroz branco	0,70€	0,07€	0,14€	0,21€
Panna cotta com frutos silvestres	2,50€	0,25€	0,50€	0,75€
Bolo de maçã e canela	1,80€	0,18€	0,36€	0,54€
SEXTA-FEIRA				
Creme de abóbora com gengibre	**1,00€**	0,10€	0,20€	0,30€
Empadão de massa com atum	**3,00€**	0,30€	0,60€	0,90€
Hambúrgueres à Chef Filipa Vacondeus	**5,00€**	0,50€	1,00€	1,50€
Arroz de pato	5,50€	0,55€	1,10€	1,65€
Massa nero com gambas	6,00€	0,60€	1,20€	1,80€
Ovos verdes à la française	4,50€	0,45€	0,90€	1,35€
Batata doce assada	1,50€	0,15€	0,30€	0,45€
Esparregado	1,50€	0,15€	0,30€	0,45€
Mousse de morango	2,50€	0,25€	0,50€	0,75€
SÁBADO				
Creme de ervilhas com hortelã	**1,00€**	0,10€	0,20€	0,30€
Almôndegas com molho de tomate	**3,00€**	0,30€	0,60€	0,90€
Bacalhau com espinafres e camarão	6,50€	0,65€	1,30€	1,95€
Salada de frango com massa	3,00€	0,30€	0,60€	0,90€
Esparguete	0,70€	0,07€	0,14€	0,21€
Cenouras assadas com tomilho	0,80€	0,08€	0,16€	0,24€
Mousse de manga	2,50€	0,25€	0,50€	0,75€

PREÇO/DOSE PEQUENA

Praceta Padre Marçal Silveira nº31, 2750-672 Cascais • 210938834 | 910900207 • 2ª a 6ª das 12h às 20h30, sábado das 11h às 14h e das 17h às 20h

RESERVAS: de 2ª a 6ª o levantamento de reservas só poderá ser feito a partir das 15h