
Designação do projeto | Industrializar para + Apoiar e + Incluir

Código do projeto | LISBOA-06-4740-FSE-000251

Objetivo principal | Industrializar o negócio take-away social com o objetivo de apoiar famílias/ pessoas em risco de pobreza e exclusão social e formar jovens com défice cognitivo

Região de intervenção | Freguesia de Alcabideche do concelho de Cascais, designadamente as localidades de Abuxarda, Adroana, Alcabideche, Alcoitão, Alvide, Amoreira, Atibá, Atrozela, Bairro da Cruz Vermelha, Bicesse, Cabreiro, Carrascal de Alvide e Manique

Entidade beneficiária | Associação Cozinha Solidária e Refeições com Alma

Data de aprovação | 26-01-2021

Data de início | 08-04-2020

Data de conclusão | 08-10-2023

Custo total elegível | 176.889,79€

Apoio financeiro da União Europeia | FSE – *Fundo Social Europeu* - 176.889,79€

Apoio financeiro público nacional/ regional | Regional

Objetivos, atividades e resultados esperados/ atingidos

Objetivos específicos:

1. Implementação da operação de confecção de refeições num novo espaço industrial (localizado na Adroana) que permita de uma forma imediata aumentar a produção de refeições em 30% (com potencial de maior crescimento no médio/ longo prazo);
2. Abertura de um ponto de venda de take-away social na freguesia de Alcabideche;
3. Atribuição de 45 novas BOLSAS SOCIAIS a famílias em risco de pobreza e exclusão social da freguesia de Alcabideche o que representa um aumento de 25% (actualmente, são disponibilizadas 180 bolsas sociais);
4. Implementação do modelo de intervenção da Bolsa Social que promove a capacitação das famílias num processo de mudança e o acompanhamento num processo de combate ao isolamento;

5. Desenvolvimento de um piloto de formação on-the-job para jovens com Perturbação Ligeira do Desenvolvimento Intelectual (PLDI- trissomia 21, autismo, entre outros casos de PLDI, mas potencial de autonomia) em permanência na operação da CcA, que integra o modelo de Intervenção para a Vida Autónoma (MIVA), desenvolvido pela Associação VilacomVida.

A freguesia de Alcabideche apresenta segundo o Diagnostico Social do concelho, riscos de **Pobreza e Exclusão Social**, estando na sua origem as seguintes vulnerabilidades:

- **Envelhecimento da população** (+15% da população da freguesia tem + 65 anos), com tendência a um aumento de 46% nos próximos 10 anos, chegando a representar ¼ da população desta freguesia;
- **Famílias com rendimentos insuficientes:** tendência crescente de famílias com necessidade de acompanhamento pela Segurança Social (incidência nas famílias monoparentais e crianças e jovens até aos 19 anos): 1) elevada taxa de famílias monoparentais (18,4%), 2) 3,5% das crianças e jovens da freguesia beneficiam de RSI, 3) 53% do total de crianças e jovens beneficiam de abono de família, destas 79% inserem-se no 1º escalão (correspondente aos rendimentos mais baixos); 4) O valor médio do subsídio de desemprego em Alcabideche era, em 2015, o mais baixo das 4 freguesias (536€)
- **Taxa de desemprego** (12,7%) a mais elevada do concelho de cascais (censos de 2011)
- **Exclusão das pessoas com deficiência:** 75% das pessoas em idade ativa com incapacidade total de memória ou concentração não estão empregadas

As actividades propostas vão ao encontro das vulnerabilidades apresentadas:

- **Actividade 1** - Confeção industrializada de refeições de qualidade a serem disponibilizadas por um preço simbólico às famílias com dificuldades financeiras da freguesia. O apoio alimentar da CCA é parte integrante da BOLSA SOCIAL, onde cada beneficiário tem a possibilidade de adquirir por um preço simbólico (10, 20, 30% do PVP consoante o seu escalão de rendimentos, calculado com base no rendimento *per capita* disponível) uma refeição de qualidade completa/dia para todo o seu agregado familiar.
- **Actividade 2** - Abertura de um novo ponto de entrega/loja (Adroana) – onde o cliente publico geral, mas também o cliente bolsa social (beneficiários) adquirem as suas refeições - através de um cartão-pré pago CCA - um sistema que garante o anonimato das famílias apoiadas pois ambos os clientes usam o mesmo meio de pagamento.
- **Actividade 3** - Implementação do plano de capacitação e acompanhamento das famílias da Bolsa Social da CCA: o plano de capacitação ou plano de acompanhamento, são parte integrante da BOLSA SOCIAL da CCA. As famílias apoiadas pela Bolsa social têm acesso a um de dois planos consoante o seu perfil: **1) Plano de Capacitação:** famílias em idade ativa, com um forte potencial de mudança com quem são trabalhadas três áreas: 1) Gestão do Orçamento Familiar, 2) Procura de emprego e a 3) Valorização pessoal; **2) Plano de**

Acompanhamento: famílias/pessoas idosas com rendimentos insuficientes e com baixa capacidade de mudança com quem são trabalhadas os temas: 1) Gestão do Orçamento Familiar, 2) Promoção de uma vida ativa e integrada na sociedade e ainda 3) Valorização Pessoal.

• **Actividade 4 - Execução do piloto de formação *on-the-job* de jovens PLDI na operação da CCA (uma parceria com a Associação VilacomVida):** Integração de jovens com Perturbação Ligeira do Desenvolvimento Intelectual (PLDI) na operação da cozinha industrial da Cozinha com Alma segundo o modelo de intervenção MIVA desenvolvido pela VilacomVida. Cada jovem terá um plano de desenvolvimento individual que será desenvolvido pela VilacomVida e onde os objectivos serão concretizados em ambiente real de trabalho com a orientação e o acompanhamento de um tutor que é parte integrante da equipa CCA. Estes jovens com PLDI ao realizarem as actividades inerentes à operação irão adquirir não só técnicas na área da cozinha, mas também irão desenvolver competências pessoais e sociais essenciais para uma futura empregabilidade no sector. O piloto prevê a integração de 3 jovens em simultâneo nos primeiros 6 meses e progressivamente aumentará para 8. Os jovens terão uma permanência no programa entre 6 meses a 1 ano onde posteriormente podem ser integrados no mercado de trabalho em parceiros VilacomVida ou seguir outros programas da VilacomVida se necessário.

Resultados esperados com a implementação do projeto (resultados de curto prazo):

- Implementação e estabilização do processo produtivo no novo espaço;
- Abertura de uma nova loja/ponto de venda - Ganho de eficiência em toda a operação de confecção de refeições take-away, levando a um aumento de produção imediato na ordem dos 30% (curto prazo);
- Possibilidade de atribuição de 45 novas Bolsas Sociais às famílias com necessidades financeiras: acesso a uma refeição completa de qualidade por dia adquirida a um preço simbólico e a um plano de Capacitação & Acompanhamento com o objectivo de proporcionar a estas famílias o seu equilíbrio financeiro
- Formação *on-the-job* a 15 jovens com PLDI e validação do modelo piloto;
- Criação de postos de trabalho: pelo crescimento/industrialização da operação do negócio social, contratação de uma Assistente Social para acompanhamento às novas famílias apoiadas, responsável de loja para o novo ponto de venda, e de um tutor para acompanhar a integração e formação dos jovens com PLDI na operação.

Resultados esperados em termos de inserção de população socialmente excluída ou em risco de exclusão no mercado de trabalho, ou em sistemas de formação que confirmam certificação (resultados de médio/longo prazo):

- A aposta numa cozinha industrial e a consequente industrialização do negócio social, permitirá alcançar a médio/longo prazo uma maior sustentabilidade do projecto social e a consequente capacidade de atribuição de mais Bolsas Sociais;
- A atribuição de mais bolsas e a implementação do modelo de intervenção integrado do programa capacitar (famílias em idade activa): 1) potencia a aquisição e o desenvolvimento de competências chave que promovem uma maior estabilidade ou alteração da situação profissional, 2) promove o desenvolvimento e o bem-estar emocional capacitando os beneficiários para um processo de mudança, 3) acompanha as famílias no seu processo de reorganização do orçamento familiar;
- A atribuição de mais bolsas e a implementação do modelo de intervenção integrado do programa acompanhar (famílias/pessoas +65 anos): 1) promove o desenvolvimento de competências e rotinas com vista a uma vida mais ativa e integrada junto de um público-alvo em risco de isolamento e exclusão social;
- A formação dos jovens com PLDI em contexto de trabalho permitirá o desenvolvimento de competências técnicas, sociais e pessoais fundamentais para a empregabilidade destes jovens - Integração dos jovens formados no mercado de trabalho, em parceiros VilacomVida.

Contributo global do projeto para a comunidade/território; processo de mudança esperado com a implementação do projeto (impacto):

- Criação de postos trabalho preferencialmente para a comunidade local;
- Apoio à comunidade local em risco de pobreza e exclusão social, pelo reforço das respostas de apoio alimentar da freguesia - Promoção do voluntariado na comunidade local;
- Promoção da partilha de recursos e competências da comunidade através do voluntariado nas áreas da capacitação & acompanhamento das famílias, bem como pela participação no negócio social "ao comprar, está a ajudar";
- Integração de jovens com PLDI na comunidade, contribuindo não só para a sua integração e formação mas também para a promoção de uma sociedade mais inclusiva e receptiva a pessoas com algum grau de incapacidade/deficiência;
- Diversificação da oferta de serviços de take-away para a comunidade geral;
- Combate ao Isolamento da população idosa.

Registo fotográfico:



cozinha com alma

Um take-away de qualidade,
onde ao comprar está a ajudar!Nova loja
Alcabideche
Venha visitar-nos!Rua Hermenegildo Pulquério 347
2645-019 Adroana
segunda a sexta das 12h às 19h
+351 913 690 293www.cozinhacomalma.pt [cozinhacomalma](https://www.instagram.com/cozinhacomalma)A Cozinha com Alma é um **take-away social** aberto ao público que apoia **famílias em dificuldades financeiras**, através do acesso a refeições de qualidade a preço simbólico e um plano de capacitação e acompanhamento.

Ao tornar-se nosso cliente:

- Tem acesso a uma diversidade de **pratos frescos e congelados**;
- Encontra soluções de **refeições práticas** para o dia-a-dia ou para reunir a família e amigos;
- Beneficia de um serviço de **take-away de qualidade**, podendo ainda encomendar para entrega ao domicílio;
- Ao comprar, está a **ajudar quem mais precisa!**

**LOJA CASCAIS**Pctº Padre Marçal da Silveira 31
2750-672 Pampilheira
segunda a sexta das 10h30 às 20h,
sábados das 10h às 14h
+351 910 900 207**LOJA ALCABIDECHÉ**Rua Hermenegildo Pulquério 347
2645-019 Adroana
segunda a sexta das 12h às 19h,
(sábados - fechado)
+351 913 690 293

Cofinanciado por: